

5

Check... KRAMP

Als je *awkwardness* hilarisch vindt, moet je als een malle naar npo3.nl voor de online serie *Kramp*. In tien afleveringen van elk twee minuten raken onbekenden verstrikt in ongemakkelijke situaties, zoals de vader van je vroegere oppaskind naakt tegenkomen in een jacuzzi bijvoorbeeld. npo3.nl/kramp



ARTY
FOOD



Hotspot... GALLERY61

In een van de oudste panden van Den Haag opende onlangs Gallery61, omgeven door mooie kunstwerken aan de muur en een oergezellige bar. Hier moet je zijn voor lokale lekkernijen, mooi geserveerd en vaak met een kunstzinnige twist. Denk aan Eggs Benedict op een wafel, Scheveningse gamba's met pomelo en appeltaart met Haagse hopjes. Passage 61, Den Haag, gallery-61.nl

7

6



Probeer... ZUSTAINABOX

De ZustainaBox helpt je met het opstarten van een ecofriendly lifestyle. Elke twee maanden krijg je zaken als bestek van bamboe, houdbaarheidszakjes voor fruit en fruitspread. Alles vegan, low impact voor het milieu en met minder plastic. Bezorging is per fietskoerier en een abo is makkelijk opzegbaar. zustainabox.nl

8

Kijk... AMAZING GRACE

Aretha Franklin bracht in 1972 *Amazing Grace* uit, het meest succesvolle gospelalbum aller tijden. Er is nu een documentaire over de opnames, in een kerk in 1972. Prachtige beelden en nog mooiere muziek. *Vanaf 31 oktober in de bioscoop*

